

## 体力テスト判定会 ローテーション表

No.	受付時間	団名	ローテーション一覧表							
1	9:30~	春日少年野球①	武道場1			武道場3		屋外		メインアリーナ
			握力	長座体前屈	上体起こし	反復横とび	立ち幅跳び	50m走	ソフトボール 投げ	20m シャトルラン
		春日少年野球②	武道場1			武道場3		屋外		メインアリーナ
			長座体前屈	上体起こし	握力	立ち幅跳び	反復横とび	50m走	ソフトボール 投げ	20m シャトルラン
3	春日少年野球③	武道場3		武道場1			メインアリーナ	屋外		
		反復横とび	立ち幅跳び	握力	長座体前屈	上体起こし	20m シャトルラン	50m走	ソフトボール 投げ	
4	春日少年野球④	武道場3		武道場1			メインアリーナ	屋外		
		立ち幅跳び	反復横とび	長座体前屈	上体起こし	握力	20m シャトルラン	50m走	ソフトボール 投げ	
5	10:00~	大谷	武道場1			武道場3		屋外		メインアリーナ
			握力	長座体前屈	上体起こし	反復横とび	立ち幅跳び	50m走	ソフトボール 投げ	20m シャトルラン
		春日野 ライオンズ	武道場1			武道場3		屋外		メインアリーナ
			長座体前屈	上体起こし	握力	立ち幅跳び	反復横とび	50m走	ソフトボール 投げ	20m シャトルラン
7	小倉第一	武道場3		武道場1			メインアリーナ	屋外		
		反復横とび	立ち幅跳び	握力	長座体前屈	上体起こし	20m シャトルラン	50m走	ソフトボール 投げ	
8	日の出ホークス	武道場3		武道場1			メインアリーナ	屋外		
		立ち幅跳び	反復横とび	長座体前屈	上体起こし	握力	20m シャトルラン	50m走	ソフトボール 投げ	

## 体カテスト判定会 ローテーション表

No.	受付時間	団名	ローテーション一覧表							
9	10:30~	春日原	武道場1			武道場3		屋外		メインアリーナ
			握力	長座体前屈	上体起こし	反復横とび	立ち幅跳び	50m走	ソフトボール 投げ	20m シャトルラン
		春日西小ソフト	武道場1			武道場3		屋外		メインアリーナ
			長座体前屈	上体起こし	握力	立ち幅跳び	反復横とび	50m走	ソフトボール 投げ	20m シャトルラン
11	春日 リトルウィングス①	武道場3		武道場1			メインアリーナ	屋外		
		反復横とび	立ち幅跳び	握力	長座体前屈	上体起こし	20m シャトルラン	50m走	ソフトボール 投げ	
12	春日 リトルウィングス②	武道場3		武道場1			メインアリーナ	屋外		
		立ち幅跳び	反復横とび	長座体前屈	上体起こし	握力	20m シャトルラン	50m走	ソフトボール 投げ	
13	11:00~	千歳ビクトリーズ	武道場1			武道場3		屋外		メインアリーナ
			握力	長座体前屈	上体起こし	反復横とび	立ち幅跳び	50m走	ソフトボール 投げ	20m シャトルラン
		天神山 レッドスターズ	武道場1			武道場3		屋外		メインアリーナ
			長座体前屈	上体起こし	握力	立ち幅跳び	反復横とび	50m走	ソフトボール 投げ	20m シャトルラン
15	須玖第三	武道場3		武道場1			メインアリーナ	屋外		
		反復横とび	立ち幅跳び	握力	長座体前屈	上体起こし	20m シャトルラン	50m走	ソフトボール 投げ	
16	紅葉ヶ丘	武道場3		武道場1			メインアリーナ	屋外		
		立ち幅跳び	反復横とび	長座体前屈	上体起こし	握力	20m シャトルラン	50m走	ソフトボール 投げ	